



# BSV-Jahresbestenliste 2016

Stand: 01.11.2016

## Marathon Frauen

3:12:51	Andres, Sabine	79 Borener SV	09.10.	Essen
3:47:41	Goos, Birgit	59 Borener SV	17.04.	Hamburg
4:07:06	Benske, Dorit	67 Borener SV	17.04.	Hamburg
4:22:52	Seyd, Antje	49 Borener SV	17.04.	Hamburg

## Marathon Männer

2:34:36	Wittig, Michael	65 Borener SV	25.09.	Berlin
2:57:28	Stoll, Michael	64 Borener SV	30.10.	Frankfurt
3:14:49	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	30.10.	Frankfurt
3:35:28	Henning, Manuel	87 Borener SV	25.09.	Berlin
3:50:04	Rudies, Bernd	63 Borener SV	05.03.	Husum
3:58:52	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	30.10.	Frankfurt
5:27:38	Seyd Prof.Dr., Wolfgang	46 Borener SV	17.04.	Hamburg

## Marathon Frauen – Mannschaftswertung

12:17:39	Borener SV	17.04.	Hamburg
Goos 3:47:40, Benske 4:07:05, Seyd 4:22:51			

## Marathon Männer – Mannschaftswertung

### Männer/M 50

8:50:24	Borener SV	30.10.	Frankfurt
Wittig 2:38:26, Stoll 2:57:09, Clausen 3:14:49			

## Halbmarathon Frauen

1:30:46	Andres, Sabine	79 Borener SV	02.07.	Sörup
1:50:30	Benske, Dorit	67 Borener SV	27.02.	Kiel
1:51:35	Zimmermann, Franziska	91 Borener SV	02.07.	Sörup
1:55:43	Will, Sina	86 Borener SV	07.02.	Dreisdorf
1:59:14	Seyd, Antje	49 Borener SV	02.10.	Neumünster
2:07:08	Hansen, Lone	96 Borener SV	11.09.	Kiel
2:11:51	Seyd, Nicole	68 Borener SV	01.05.	Überlingen
2:13:40	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	07.02.	Dreisdorf

## Halbmarathon Männer

1:12:08	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	21.05.	Itzehoe
1:15:40	Wittig, Michael	65 Borener SV	11.09.	Kiel
1:21:32	Stoll, Michael	64 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:24:05	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	11.09.	Kiel
1:26:56	Jubt, Matthias	73 Borener SV	27.02.	Kiel
1:29:34	Koch, Ingo	73 Borener SV	03.04.	Hamburg
1:29:55	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:31:08	Witt, Thomas	79 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:33:51	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:35:25	Henning, Manuel	87 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:35:35	Büchert, Tobias	79 Borener SV	27.02.	Kiel
1:37:20	Möller, Martin	69 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:40:50	Rudies, Bernd	63 Borener SV	02.07.	Sörup
1:41:59	Stock, David	75 Borener SV	27.02.	Kiel
1:43:13	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:43:22	Kraack, Torsten	65 Borener SV	02.10.	Neumünster
1:43:23	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	02.10.	Neumünster
2:21:28	Seyd, Wolfgang	46 Borener SV	03.04.	Hamburg

## Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

-/-

## Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

### Männer:

4:06:07	Borener SV	02.10.	Neumünster
	Wittig 1:15:53, Stoll 1:21:32, Jubt 1:28:42		
4:34:54	Borener SV	02.10.	Neumünster
	Clausen 1:29:55, Witt 1:31:08, Lorenzen 1:33:51		
4:53:39	Borener SV	02.10.	Neumünster
	Henning 1:35:25, Möller 1:37:20, Rudies 1:40:54		
5:09:58	Borener SV	02.10.	Neumünster
	Molero-Membrilla 1:43:13, Kraack 1:43:22, Binder 1:43:23		

### M 40/45:

4:49:25	Borener SV	02.10.	Neumünster
	Jubt 1:28:42, Möller 1:37:20, Binder 1:43:23		

### M 50/55:

4:07:20	Borener SV	02.10.	Neumünster
	Wittig 1:15:53, Stoll 1:21:32, Clausen 1:29:55		
4:58:07	Borener SV	02.10.	Neumünster
	Lorenzen 1:33:51, Rudies 1:40:54, Kraack 1:43:22		

## 10 km Straßenlauf Frauen

46:34	Goos, Birgit	59 Borener SV	10.01.	Drelsdorf
47:17	Einfeldt, Nadja	80 Borener SV	19.06.	Kappeln
49:06	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
51:22	Will, Sina	86 Borener SV	10.01.	Drelsdorf
54:59	Seyd, Antje	49 Borener SV	11.09.	Hamburg
56:35	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	02.10.	Neumünster
66:51	Raguse, Karen	76 Borener SV	27.02.	Kiel

## 10 km Straßenlauf Männer

32:11	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	27.02.	Kiel
34:18	Wittig, Michael	65 Borener SV	10.06.	Neumünster
38:09	Stoll, Michael	64 Borener SV	19.06.	Kappeln
38:13	Witt, Thomas	79 Borener SV	27.02.	Kiel
38:41	Koch, Ingo	73 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
39:21	Stein, Patrik	85 Borener SV	19.06.	Kappeln
41:24	Henning, Manuel	87 Borener SV	04.09.	Handewitt
41:53	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	19.06.	Kappeln
42:00	Clausen, Jürgen	62 Borener SV	02.09.	Holtenu
43:06	Möller, Martin	69 Borener SV	11.05.	Kropp
44:01	Büchert, Tobias	79 Borener SV	17.04.	Eckernförde
44:18	Möller, Niklas	00 Borener SV	19.06.	Kappeln
44:47	Rudies, Bernd	63 Borener SV	10.06.	Neumünster
45:51	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	11.05.	Kropp
46:25	Kraack, Torsten	65 Borener SV	10.01.	Drelsdorf
47:02	Böhlke, Sören	77 Borener SV	19.06.	Kappeln
47:27	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	11.09.	Hamburg
48:11	Goos, Manfred	55 Borener SV	10.06.	Neumünster
57:03	Niendorf, Tork	80 Borener SV	19.06.	Kappeln
60:30	Wachsmuth, Gerd	38 Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
70:32	Seyd, Wolfgang	46 Borener SV	11.09.	Hamburg

## 10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung

2:37:03	Borener SV	10.01.	Drelsdorf
	Goos 46:34, Will 51:22, Klaus 59:07		

## 10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung

1:53:09	Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
	Wittig 34:48, Koch 38:41, Witt 39:40		
2:21:58	Borener SV	01.05.	Kaltenkirchen
	Rudies 44:56, Molero-Membrilla 47:52, Kraack 49:10		

### M 40/45

2:07:36	Borener SV	11.05.	Kropp
	Wittig 35:04, Möller 43:06, Binder 45:51		

### **M 50/55**

2:07:36	Borener SV		10.06.	Neumünster
	Wittig 34:18, Rudies 44:51, Goos 48:25			
2:08:12	Borener SV		10.01.	Dreisdorf
	Stoll 38:26, Clausen 43:21, Kraack 46:25			

### **10 000 m Frauen**

61:51,55	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	28.08.	Hamburg
----------	------------------	---------------	--------	---------

### **10 000 m Männer**

35:20,75	Wittig, Michael	65 Borener SV	28.08.	Hamburg
49:15,47	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	28.08.	Hamburg

### **5000 m Frauen**

24:49,64	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	22.06.	Fahrdorf
28:41,20	Klaus, Hannelore	43 Borener SV	19.06.	Flensburg

### **5000 m Männer**

16:51,62	Wittig, Michael	65 Borener SV	19.06.	Flensburg
18:12,96	Stoll, Michael	64 Borener SV	22.06.	Fahrdorf
23:03,06	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	19.06.	Flensburg
23:46,06	Goos, Manfred	55 Borener SV	22.06.	Fahrdorf
27:02,51	Wachsmuth, Gerd	38 Borener SV	19.06.	Flensburg

### **3000 m Frauen**

13:28,24	Goos, Birgit	59 Borener SV	08.06.	Satrup
14:21,89	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	08.06.	Satrup

### **3000 m Männer**

10:44,46	Stoll, Michael	64 Borener SV	08.06.	Satrup
12:52,34	Rudies, Bernd	63 Borener SV	08.06.	Satrup
13:42,65	Goos, Manfred	55 Borener SV	08.06.	Satrup
14:06,36	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	08.06.	Satrup

### **1500 m Frauen**

6:24,60	Goos, Birgit	59 Borener SV	18.05.	Schleswig
6:39,55	Hansen, Sylvia	67 Borener SV	18.05.	Schleswig

### **1500 m Männer**

4:56,16	Stoll, Michael	64 Borener SV	18.05.	Schleswig
---------	----------------	---------------	--------	-----------

### **800 m Männer**

2:11,77	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	06.07.	Pfungstadt
---------	-------------------	---------------	--------	------------

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.

Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden:

<http://www.shlv.de/download/Wettkampf/Strassenlauf/Vermessene%20Strecken%202014%20Internet%2024%2001%20.pdf>