



BSV-Jahresbestenliste 2023

Stand: 15.10.2023

100-km-Lauf Frauen

10:00:02	Andres, Sabine	79 Borener SV	01.04. Ubstadt-Weiher
10:44:34	Prüß, Daniela	75 Borener SV	01.04. Ubstadt-Weiher

50-km-Lauf Frauen

4:23:13	Andres, Sabine	79 Borener SV	19.03. Bremen
4:48:12	Prüß, Daniela	75 Borener SV	19.03. Bremen

Marathon Frauen

3:26:39*	Andres, Sabine	79 Borener SV	23.04. Tangermünde*
3:32:15	Prüß, Daniela	75 Borener SV	15.10. Lübeck
3:39:34	Hammon, Katrin	79 Borener SV	23.04. Hamburg

Marathon Männer

3:06:04	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	23.04. Hamburg
3:22:59	Todt, Mathias	76 Borener SV	23.04. Hamburg
3:27:24	Niedereichholz, Tim	98 Borener SV	01.10. Köln
3:30:13	Brühe, Arendt	69 Borener SV	23.04. Hamburg
3:30:55	Petersen, Tim-Ole	80 Borener SV	01.10. Bremen
3:39:33	Jansen, Peter	73 Borener SV	23.04. Hamburg
4:08:09	Stein, Patrik	85 Borener SV	24.09. Berlin
4:17:04	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	03.09. Flensburg
4:52:34	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	03.09. Flensburg

Marathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

-/-

Marathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

9:59:16	Borener SV	23.04. Hamburg
	Lorenzen - Todt - Brühe	

Halbmarathon Frauen

1:37:10	Andres, Sabine	79 Borener SV	13.05. Itzehoe
1:39:17	Brandt, Tatjana	85 Borener SV	13.05. Itzehoe
1:40:34	Hammon, Katrin	79 Borener SV	15.10. Lübeck
1:40:58	Prüß, Daniela	75 Borener SV	05.02. Drelsdorf
1:45:47	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	13.05. Itzehoe
1:55:28	Goos, Birgit	59 Borener SV	10.09. Kiel

Halbmarathon Männer

1:17:39	Detlefsen, Torben	79 Borener SV	12.03. Den Haag/ NED
1:28:41	Wittig, Michael	65 Borener SV	17.09. Otterndorf
1:29:07	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	13.05. Itzehoe
1:37:17	Hansen, Nick	95 Borener SV	13.05. Itzehoe
1:43:31	Petersen, Tim-Ole	63 Borener SV	03.09. Flensburg
1:48:15	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	13.05. Itzehoe
1:54:33	Gericke, Nico	83 Borener SV	03.09. Flensburg
1:57:37	Rudies, Bernd	63 Borener SV	19.03. Flensburg
2:10:56	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	06.05. Sörup

Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

4:58:26	Borener SV	13.05. Itzehoe
	Andres - Brandt - Prüß	

Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

4:54:59 Borener SV 13.05. Itzehoe
Lorenzen - Hansen - Boguhn

10 km Straßenlauf Frauen

41:10	Brandt, Tatjana	85 Borener SV	30.04. Eckernförde
41:54	Andres, Sabine	79 Borener SV	05.02. Altenholz
43:54	Hammon, Katrin	79 Borener SV	12.03. Joldelund
45:26	Prüß, Daniela	75 Borener SV	17.05. Kropp
46:16	Dellius, Inke	76 Borener SV	19.03. Flensburg
48:35	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	08.01. Drelsdorf
53:23	Goos, Birgit	59 Borener SV	16.08. Bokel
61:00	Seyd, Antje	49 Borener SV	03.09. Hamburg

10 km Straßenlauf Männer

38:25	Stein, Patrik	85 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
39:28	Wittig, Michael	65 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
40:50	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
41:55	Jubt, Matthias	73 Borener SV	07.01. Altenholz
43:54	Petersen, Tim-Ole	79 Borener SV	12.03. Joldelund
46:20	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
47:01	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
49:16	Prüß, Oliver	76 Borener SV	30.04. Eckernförde
50:52	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	30.04. Eckernförde
52:16	Rudies, Bernd	55 Borener SV	30.04. Eckernförde
53:30	Goos, Manfred	55 Borener SV	01.05. Kaltenkirchen
56:53	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	08.01. Drelsdorf

10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung

Frauen

2:19:45 Borener SV 08.01. Drelsdorf
Hammon - Prüß - Kascheike

10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung

Männer

1:58:43 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen
Stein - Wittig - Lorenzen

M 60/65

2:20:57 Borener SV 01.05. Kaltenkirchen
Lorenzen - Brammer - Rudies

10.000 m Frauen

-/-

10.000 m Männer

-/-

5.000 m Frauen

21:32,93	Hammon, Katrin	79 Borener SV	10.05. Fahrdorf
26:12,12	Goos, Birgit	65 Borener SV	09.07. Kiel

5.000 m Männer

18:03,62	Stein, Patrik	85 Borener SV	10.05. Fahrdorf
19:08,11	Wittig, Michael	65 Borener SV	09.07. Kiel
22:10,18	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	10.05. Fahrdorf
25:39,26	Rudies, Bernd	63 Borener SV	10.05. Fahrdorf
27:57,32	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	10.05. Fahrdorf

3.000 m Frauen

-/-

3.000 m Männer

10:40,38	Stein, Patrik	85 Borener SV	03.05. Schleswig
12:55,42	Brühe, Arendt	69 Borener SV	03.05. Schleswig
13:24,90	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	03.05. Schleswig
14:48,20	Rudies, Bernd	63 Borener SV	03.05. Schleswig
16:38,09	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	03.05. Schleswig

1.500 m Frauen

-/-

1.500 m Männer

4:48,17	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	05.07. Pfungstadt
5:01,98	Stein, Patrik	85 Borener SV	26.04. Gelting
6:00,04	Brühe, Arendt	69 Borener SV	26.04. Gelting
6:15,93	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	26.04. Gelting
7:15,39	Rudies, Bernd	63 Borener SV	26.04. Gelting
8:10,86	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	26.04. Gelting

1.000 m Frauen

-/-

1.000 m Männer

3:03,47	Trukenmüller, Kai	78 Borener SV	06.09. Pfungstadt
3:08,18	Stein, Patrik	85 Borener SV	03.05. Schleswig

800 m Frauen

-/-

800 m Männer

2:30,37	Stein, Patrik	85 Borener SV	26.04. Gelting
---------	---------------	---------------	----------------

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.

Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden: www.shlv.de

* Die Strecke in Tangermünde ist offiziell vermessen. Die Veranstalter haben allerdings versäumt, ihre Anerkennung der Vermessung zu verlängern, sodass die Zeit nicht in die Bestenliste der Verbände einfließen kann.