

# Triathlon im Borener SV



## Die ewige BSV-Langdistanz-Bestenliste

### Die "Eisenfrauen" des Borener SV (IronMan-Finisherinnen)

Name	Bestleistung	Wettkampf	Jahr
Daniela Prüß	10:58:23 Std	Lohsa	2024
Regina Dahl	11:33:27 Std	Frankfurt	2008
Kirsten Kascheike	12:22:18 Std	Glücksburg	2023
Bianca Matzen	15:06:43 Std	Hamburg	2017

### Die "Eisenmänner" des Borener SV (IronMan-Finisher)

Name	Bestleistung	Wettkampf	Jahr
Roman Richthammer	8:53:48 Std	Roth	2022
Torben Detlefsen	9:02:33 Std	Kopenhagen/DEN	2022
Ingo Koch	9:37:16 Std.	Roth	2024
Rüdiger Schmidt	9:37:55 Std	Roth	2000
Ronny Greschner	9:48:06 Std	Glücksburg	2018
Marc van de Bergh	9:54:43 Std	Roth	2015
Mathias Todt	9:55:21 Std	Hamburg	2021
Thomas Marten	10:12:23 Std	Frankfurt	2002
Torsten Schreiber	10:36:19 Std	Glücksburg	2011
Andreas Heerwagen	10:37:26 Std	Frankfurt	2004
Jens Dahl	10:40:10 Std	Penticton/CAN	2004
Daniel Thieme	10:50:25 Std	Glücksburg	2013
Thomas Helbig	10:52:27 Std	Frankfurt	2006
Hermann Falke	11:15:51 Std	Glücksburg	2005
Norman Bromberg	11:17:14 Std	Kalmar/SWE	2023
Jürgen Brammer	11:28:06 Std	Glücksburg	2007
Tim-Ole Petersen	11:32:15 Std	Glücksburg	2007
Stephan Naujoks	11:33:20 Std	Glücksburg	2010
Carsten Menge	11:38:57 Std	Glücksburg	2006
Dirk Andresen	11:56:43 Std	Roth	1997
Karsten Wöhlk	12:37:48 Std	Lanzarote/ESP	1999
Franz-Josef Naehring	13:32:55 Std	Hamburg	2019
Axel Hellriegel	13:43:48 Std	Glücksburg	2010
Wolfgang Seyd	14:19:52 Std	Glücksburg	2010
Carsten Freese	14:40:12 Std	Glücksburg	2009

Stand: 01.10.2024