



BSV-Jahresbestenliste 2022

Stand: 04.12.2022

Marathon Frauen

3:39:30	Hammon, Katrin	79 Borener SV	15.05.	Flensburg
3:48:20	Prüß, Daniela	75 Borener SV	25.09.	Berlin
3:52:00	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	24.04.	Hamburg
3:53:09	Goos, Birgit	59 Borener SV	03.04.	Hannover

Marathon Männer

2:55:59	Jansen, Peter	73 Borener SV	15.05.	Flensburg
2:58:21	Todt, Mathias	76 Borener SV	15.05.	Flensburg
3:10:26	Lorenzen, Bernd	62 Borener SV	25.09.	Berlin
3:21:58	Brühe, Arendt	69 Borener SV	24.04.	Hamburg
3:49:50	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	20.11.	Verona/ITA
4:05:59	Gericke, Nico	83 Borener SV	15.05.	Flensburg
4:39:57	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	15.05.	Flensburg

Marathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

-/-

Marathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

9:16:57	Borener SV	15.05.	Flensburg
	Jansen - Todt - Brühe		

Senioren M 40/45:

9:16:57	Borener SV	15.05.	Flensburg
	Jansen - Todt - Brühe		

Halbmarathon Frauen

1:37:31	Hammon, Katrin	79 Borener SV	24.04.	Flensburg
1:39:12	Prüß, Daniela	75 Borener SV	15.05.	Flensburg
1:39:58	Dahl, Regina	78 Borener SV	07.05.	Sörup
1:48:11	Dellius, Inke	76 Borener SV	07.05.	Sörup
1:51:23	Goos, Birgit	59 Borener SV	07.05.	Sörup
2:07:20	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	07.05.	Sörup

Halbmarathon Männer

1:25:05	Koch, Ingo	76 Borener SV	07.05.	Sörup
1:29:57	Todt, Mathias	76 Borener SV	11.09.	Kiel
1:35:09	Brühe, Arendt	69 Borener SV	30.01.	Sevilla/ESP
1:41:49	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	07.05.	Sörup
1:56:02	Goos, Manfred	55 Borener SV	07.05.	Sörup
1:53:52	Rudies, Bernd	63 Borener SV	24.04.	Flensburg
2:00:41	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	11.09.	Kiel

Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

5:10:01	Borener SV	07.05.	Sörup
	Dahl- Prüß - Dellius		

W 40/45:

5:10:01	Borener SV	07.05.	Sörup
	Dahl- Prüß - Dellius		

Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

5:02:56	Borener SV	07.05.	Sörup
	Koch - Boguhn - Goos		

M 60 und älter:

5:39:39	Borener SV		07.05.	Sörup
	Boguhn - Goos - Molero-Membrilla			

10 km Straßenlauf Frauen

41:30	Brandt, Tatjana	85 Borener SV	24.04.	Eckernförde
44:56	Prüß, Daniela	75 Borener SV	29.05.	Schwesing
45:18	Kascheike, Kirsten	79 Borener SV	03.04.	Kiel
49:16	Goos, Birgit	59 Borener SV	24.04.	Eckernförde
50:38	Einfeldt, Nadja	80 Borener SV	08.05.	Schleswig
60:53	Seyd, Antje	49 Borener SV	04.09.	Hamburg

10 km Straßenlauf Männer

33:47	Schwarzkopf, Dieter	87 Borener SV	06.08.	Husum
39:45	Jansen, Peter	73 Borener SV	11.09.	Bitburg
41:29	Jubt, Matthias	73 Borener SV	24.04.	Eckernförde
42:14	Brühe, Arendt	69 Borener SV	29.05.	Schwesing
42:30	Witt, Thomas	79 Borener SV	03.04.	Kiel
45:04	Gericke, Nico	83 Borener SV	24.04.	Eckernförde
45:33	Boguhn, Hilmar	53 Borener SV	03.04.	Kiel
47:19	Brammer, Jürgen	60 Borener SV	03.04.	Kiel
50:38	Binder, Niels-Peter	70 Borener SV	08.05.	Schleswig
50:56	Rudies, Bernd	55 Borener SV	29.05.	Schwesing
52:56	Goos, Manfred	55 Borener SV	24.04.	Eckernförde
53:18	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	29.05.	Schwesing

10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung**Frauen**

-/-

10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung**Männer**

2:15:22	Borener SV		03.04.	Kiel
	Witt - Boguhn - Brammer			

M 40/45 und M 50/55

-/-

5 km Straßenlauf Mädchen

35:13	Brandt, Elin	12 Borener SV	24.04.	Eckernförde
39:53	Brandt, Nelia	10 Borener SV	24.04.	Eckernförde

5 km Straßenlauf Jungen

22:42	Woito, Levin	08 Borener SV	27.03.	Dreisdorf
-------	--------------	---------------	--------	-----------

10 000 m Frauen

54:09,28	Goos, Birgit	59 Borener SV	13.08.	Hamburg
----------	--------------	---------------	--------	---------

10 000 m Männer

56:01,15	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	13.08.	Hamburg
----------	------------------------	---------------	--------	---------

5000 m Frauen

21:59,40	Hammon, Katrin	79 Borener SV	08.06.	Fahrdorf
----------	----------------	---------------	--------	----------

5000 m Männer

16:24,60	Hansen, Nick	85 Borener SV	19.03.	Lübeck
21:04,82	Brühe, Arendt	69 Borener SV	08.06.	Fahrdorf
24:46,79	Rudies, Bernd	63 Borener SV	08.06.	Fahrdorf
26:40,43	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	08.06.	Fahrdorf

3000 m Frauen

12:32,06	Hammon, Katrin	79 Borener SV	01.06.	Schleswig
13:08:48	Prüß, Daniela	75 Borener SV	01.06.	Schleswig

3000 m Männer

10:20,49	Stein, Patrik	85 Borener SV	01.06.	Schleswig
12:48,70	Brühe, Arendt	69 Borener SV	01.06.	Schleswig
15:46,62	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	01.06.	Schleswig

1500 m Frauen

6:07:79	Prüß, Daniela	75 Borener SV	25.05.	Satrup
---------	---------------	---------------	--------	--------

1500 m Männer

4:53,25	Stein, Patrik	85 Borener SV	25.05.	Satrup
5:49,10	Brühe, Arendt	69 Borener SV	25.05.	Satrup
7:40,88	Molero-Membrilla, José	41 Borener SV	25.05.	Satrup

1000 m Männer

3:04,90	Stein, Patrik	85 Borener SV	01.06.	Schleswig
---------	---------------	---------------	--------	-----------

800 m Frauen

-/-

800 m Männer

2:18,82	Stein, Patrik	85 Borener SV	25.05.	Satrup
---------	---------------	---------------	--------	--------

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.

Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden: www.shlv.de