



BSV-Jahresbestenliste 2024

Stand: 03.10.2024

100-km-Lauf Frauen

10:23:15 Andres, Sabine 79 Borener SV 13.04. Viborg/DEN

50-km-Lauf Frauen

4:34:33 Andres, Sabine 79 Borener SV 11.05. Otterndorf

Marathon Frauen

3:37:00 Prüß, Daniela 75 Borener SV 14.04. Hannover

4:17:38 Goos, Birgit 59 Borener SV 14.04. Hannover

Marathon Männer

3:02:40 Todt, Mathias 76 Borener SV 14.04. Hannover
3:05:02 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV 29.09. Odense/ DEN
3:23:34 Wittig, Michael 65 Borener SV 22.09. Otterndorf
3:52:22 Brühe, Arendt 69 Borener SV 21.04. Burg (Spreewald)
4:13:50 Gendries, Malte 97 Borener SV 01.09. Flensburg
5:25:30 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 26.05. Husum

Marathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

-/-

Marathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

-/-

Halbmarathon Frauen

1:27:36 Lorenzen, Gyde 87 Borener SV 15.09. Hamburg
1:35:16 Hammon, Katrin 79 Borener SV 04.02. Drelsdorf
1:42:26 Jensen, Jördis 90 Borener SV 15.09. Hamburg
1:43:22 Lorenzen, Marit 87 Borener SV 15.09. Hamburg
1:43:50 Prüß, Daniela 75 Borener SV 04.02. Drelsdorf
1:44:46 Lange, Jessica 83 Borener SV 15.09. Hamburg
1:45:43 Kascheike, Kirsten 79 Borener SV 04.02. Drelsdorf
1:57:19 Goos, Birgit 59 Borener SV 04.02. Drelsdorf
1:58:23 Werner, Astrid 66 Borener SV 07.04. Berlin

Halbmarathon Männer

1:15:53 Schwarzkopf, Dieter 87 Borener SV 01.09. Flensburg
1:20:06 Detlefsen, Torben 77 Borener SV 07.04. Berlin
1:24:01 Koch, Ingo 73 Borener SV 14.04. Hamburg
1:25:25 Todt, Mathias 76 Borener SV 17.03. Flensburg
1:28:27 Lorenzen, Bernd 62 Borener SV 01.09. Flensburg
1:33:29 Hansen, Nick 95 Borener SV 08.09. Kiel
1:36:51 Petersen, Tim-Ole 80 Borener SV 04.02. Drelsdorf
1:36:14 Wittig, Michael 65 Borener SV 08.09. Kiel
1:40:03 Stein, Patrik 85 Borener SV 04.05. Sörup
1:53:11 Boguhn, Hilmar 53 Borener SV 01.09. Flensburg
1:55:19 Binder, Niels-Peter 70 Borener SV 01.09. Flensburg
2:15:33 Wannagat, Heinz 71 Borener SV 08.09. Kiel
2:20:08 Molero-Membrilla, José 41 Borener SV 04.05. Sörup

Halbmarathon Frauen – Mannschaftswertung

Frauen:

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|-----------|
| 4:53:24 | Borener SV | 15.09. | Hamburg |
| | Lorenzen, G. - Jensen - Lorenzen, M. | | |
| 5:04:52 | Borener SV | 04.02. | Dreisdorf |
| | Hammon - Prüß - Kascheike | | |

W 35-45

| | | | |
|---------|-------------------------------------|--------|---------|
| 4:55:44 | Borener SV | 15.09. | Hamburg |
| | Lorenzen, G. - Lorenzen, M. - Lange | | |

Halbmarathon Männer – Mannschaftswertung

Männer:

| | | | |
|---------|---|--------|-----------|
| 4:37:31 | Borener SV | 01.09. | Flensburg |
| | Schwarzkopf - Lorenzen - Boguhn | | |
| 5:58:02 | Borener SV | 04.02. | Dreisdorf |
| | Petersen, T.-O. - Binder - Molero-Membrilla | | |

10 km Straßenlauf Frauen

| | | | | |
|---------|--------------------|---------------|--------|-----------|
| 39:20 | Lorenzen, Gyde | 87 Borener SV | 07.06. | Heide |
| 41:06 | Lorenzen, Marit | 87 Borener SV | 07.06. | Heide |
| 41:25 | Brandt, Tatjana | 85 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 42:17 | Hammon, Katrin | 79 Borener SV | 17.03. | Flensburg |
| 44:35 | Dahl, Regina | 78 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 46:06 | Prüß, Daniela | 75 Borener SV | 07.01. | Dreisdorf |
| 48:24 | Kascheike, Kirsten | 79 Borener SV | 07.01. | Dreisdorf |
| 51:28 | Hansen, Lone | 96 Borener SV | 04.05. | Sörup |
| 52:59 | Goos, Birgit | 59 Borener SV | 07.01. | Dreisdorf |
| 56:03 | Seyd, Antje | 49 Borener SV | 01.09. | Hamburg |
| 1:13:42 | Matzen, Bianca | 67 Borener SV | 04.05. | Sörup |

10 km Straßenlauf Männer

| | | | | |
|---------|------------------------|---------------|--------|-----------|
| 33:55 | Schwarzkopf, Dieter | 87 Borener SV | 07.01. | Dreisdorf |
| 39:51 | Stoll, Michael | 64 Borener SV | 14.08. | Bokel |
| 41:33 | Lorenzen, Bernd | 62 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 42:27 | Gaasch, Bernd | 62 Borener SV | 17.03. | Flensburg |
| 42:59 | Westmann, Michael | 77 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 43:17 | Petersen, Christian | 80 Borener SV | 17.03. | Flensburg |
| 43:47 | Jansen, Peter | 73 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 44:27 | Petersen, Tim-Ole | 80 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 45:21 | Gericke, Nico | 83 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 48:54 | Brühe, Arendt | 69 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 49:22 | Binder, Niels-Peter | 70 Borener SV | 14.08. | Bokel |
| 49:33 | Seyd, Julian | 99 Borener SV | 01.09. | Hamburg |
| 49:24 | Boguhn, Hilmar | 53 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 49:40 | Gerke, Hendrik | 90 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 49:42 | Prüß, Oliver | 76 Borener SV | 05.05. | Nieüll |
| 50:49 | Roubaud, Richard | 61 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 54:43 | Goos, Manfred | 55 Borener SV | 07.01. | Dreisdorf |
| 55:22 | Wannagat, Heinz | 71 Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| 1:01:42 | Molero-Membrilla, José | 41 Borener SV | 07.01. | Dreisdorf |

10 km Straßenlauf Frauen – Mannschaftswertung

Frauen

| | | | |
|---------|--------------------------------|--------|-----------|
| 2:07:45 | Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| | Brandt - Lorenzen, M. - Hammon | | |
| 2:31:54 | Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| | Dahl - Prüß - Goos | | |

W 30-45

| | | | |
|---------|--------------------------------|--------|-----------|
| 2:07:45 | Borener SV | 12.05. | Schleswig |
| | Brandt - Lorenzen, M. - Hammon | | |

10 km Straßenlauf Männer – Mannschaftswertung

Männer

| | | |
|---------|--|------------------|
| 2:07:28 | Borener SV Lorenzen - Gaasch - Westmann | 12.05. Schleswig |
| 2:13:35 | Borener SV Jansen - Petersen, T.-O. - Gericke | 12.05. Schleswig |
| 2:18:47 | Borener SV Schwarzkopf - Binder - Prüß | 07.01. Drelsdorf |
| 2:27:58 | Borener SV Brühe - Boguhn - Gerke | 12.05. Schleswig |

M 40/45

| | | |
|---------|--|------------------|
| 2:12:47 | Borener SV Westmann - Petersen, T.-O. - Gericke | 12.05. Schleswig |
|---------|--|------------------|

M 50/55

| | | |
|---------|---------------------------------------|------------------|
| 2:23:41 | Borener SV Jansen - Brühe - Binder | 12.05. Schleswig |
|---------|---------------------------------------|------------------|

M 60/65

| | | |
|---------|---|------------------|
| 2:15:18 | Borener SV Lorenzen - Gaasch - Roubaud | 12.05. Schleswig |
|---------|---|------------------|

10.000 m Frauen

-/-

10.000 m Männer

-/-

5.000 m Frauen

| | | | |
|----------|----------------|---------------|-----------------|
| 20:53,07 | Hammon, Katrin | 79 Borener SV | 29.05. Fahrdorf |
|----------|----------------|---------------|-----------------|

5.000 m Männer

| | | | |
|----------|------------------------|---------------|-----------------|
| 19:12,56 | Wittig, Michael | 65 Borener SV | 11.07. Kiel |
| 28:49,53 | Molero-Membrilla, José | 41 Borener SV | 29.05. Fahrdorf |

3.000 m Frauen

| | | | |
|----------|----------------|---------------|--------------|
| 12:17,07 | Hammon, Katrin | 79 Borener SV | 22.05. Sörup |
|----------|----------------|---------------|--------------|

3.000 m Männer

| | | | |
|----------|------------------------|---------------|--------------|
| 17:08,27 | Molero-Membrilla, José | 41 Borener SV | 22.05. Sörup |
|----------|------------------------|---------------|--------------|

1.500 m Frauen

| | | | |
|---------|----------------|---------------|----------------|
| 5:46,87 | Hammon, Katrin | 79 Borener SV | 15.05. Gelting |
|---------|----------------|---------------|----------------|

1.500 m Männer

| | | | |
|---------|------------------------|---------------|----------------|
| 8:15,29 | Molero-Membrilla, José | 41 Borener SV | 15.05. Gelting |
|---------|------------------------|---------------|----------------|

1.000 m Frauen

-/-

1.000 m Männer

| | | | |
|---------|------------------------|---------------|--------------|
| 5:29,80 | Molero-Membrilla, José | 41 Borener SV | 22.05. Sörup |
|---------|------------------------|---------------|--------------|

800 m Frauen

-/-

800 m Männer

| | | | |
|---------|------------------------|---------------|----------------|
| 4:15,35 | Molero-Membrilla, José | 41 Borener SV | 15.05. Gelting |
|---------|------------------------|---------------|----------------|

Aufnahme in die Bestenliste finden nur Leistungen, die auf offiziell vermessenen Laufstrecken erzielt wurden.

Auf der Homepage des SHLV kann diese gültige Liste eingesehen werden: www.shlv.de